

ALL'UNIVERSITÀ

## Meditazione in aula Per Marcenaro un pieno di domande



**Pier Franco Marcenaro**

Secondo e ultimo atto ieri, nell'Aula Magna dell'Università di Mantova, della due giorni con il Maestro spirituale **Pier Franco Marcenaro**, fondatore del **Centro dell'Uomo**, una Onlus attiva in tutta Italia e nel mondo, che ha lo scopo di diffondere e impartire teoria e pratica della *Meditazione Universale*.

Il primo incontro, sabato pomeriggio, è stato di carattere introduttivo sulla tipologia di Meditazione proposta da Marcenaro, e ha stimolato riflessioni nel pubblico, raccolte dai disce-

poli del Maestro.

Le curiosità di sabato, ieri sono state accorpate per argomento comune e riproposte a Marcenaro, che ha risposto in modo esauriente a tutti i quesiti, durante la prima parte dell'incontro. Nella seconda parte il Maestro ha invece fatto distinzione tra le varie modalità di meditazione.

Alla base della *Meditazione Universale* di Marcenaro (che si propone di arrivare a percepire la *Luce* e il *Suono* divini, mediante l'apertura dell'occhio e dell'orecchio interiori), c'è l'impegno di

condurre una vita moralmente ed eticamente corretta con positività e ottimismo, seguendo una dieta vegetariana.

Da sabato prossimo inizierà un Corso di preparazione gratuito alla pratica della *Meditazione Universale*, della durata di circa 3 mesi, che si terrà tutti i sabati pomeriggio alle 17,30 (a partire dal prossimo) al teatro delle Cappuccine a Mantova. Gli incontri avranno la durata di un'ora.

È possibile prenotarsi al numero 328 8247659.

**Gabriele Spinardi**