

La meditazione, due conferenze di Marcenaro all'Annunziata

Il tema: conoscenza di se stessi e felicità
E il Centro dell'Uomo aprirà qui una sede

Sara Olivieri / SESTRI LEVANTE

Ritrovare le energie perse a causa dello stress? Recuperare armonia e conoscere se stessi? Secondo Pier Franco Marcenaro, la chiave è la meditazione. Il maestro di Spiritualità, ex direttore finanziario di un importante Gruppo Internazionale, ora Presidente del Centro interreligioso mondiale, sarà a Sestri Levante per due giorni di conferenze aperte al pubblico, gratuite, organizzate dal Centro dell'Uomo di cui Marcenaro è fondatore e guida. L'appuntamento è domani alle 17,00 e domenica alle 10,30, sempre all'ex convento dell'Annunziata a Por-

tobello, con il patrocinio del Comune e della Regione Liguria. «Sarà un incontro sulla più antica delle meditazioni – dicono gli organizzatori – definita universale perché praticabile da chiunque, senza limitazioni di età, sesso, stato sociale o tradizione religiosa di appartenenza. Seguendo le istruzioni di una guida capace, l'essere umano può attingere al serbatoio inesauribile della conoscenza, dell'armonia e della gioia che si trovano dentro lui stesso».

Per chi vuole approfondire il tema, le due conferenze saranno solo l'antipasto. Il Centro dell'Uomo – che annuncia l'apertura di una

sede proprio a Sestri Levante, unico presidio fra La Spezia e Genova – terrà un corso di preparazione alla meditazione universale di dodici lezioni, teoriche e pratiche, sempre gratuite (eccetto il costo della dispensa), sotto la guida di Marcenaro. «La meditazione universale – egli sostiene – è praticata in tutto il mondo da migliaia di persone che desiderano condurre una vita più armoniosa e felice, e dare una risposta pratica agli eterni interrogativi sullo scopo dell'esistenza, pur rimanendo impegnate nelle loro attività quotidiane, familiari e di lavoro».



PIER FRANCO MARCENARO, nato nel 1941, all'età di vent'anni si dedica allo studio dei grandi maestri della spiritualità e della meditazione. Presidente del Centro interreligioso mondiale, è autore di numerosi libri, dove indica una via basata su valori spirituali, morali e sociali. Già direttore finanziario di un importante Gruppo Internazionale, è fondatore del "Centro dell'Uomo" e della "Scuola della Spiritualità", diffusi in 65 città italiane e 24 Paesi esteri. Ha vinto il premio "Messaggero di Pace" nel 2003 e dal 2002 è presidente della giuria che assegna il premio "Arte, Scienza e Pace". Ha indetto e presieduto tre edizioni della "Conferenza mondiale per la pace e la prosperità fra i popoli".