

Conferenza La felicità? Si trova con la meditazione

Marcenaro:
**«Fondamentale
conoscere se stessi»**

■ La felicità? Si trova attraverso la meditazione. Non ha dubbi Pier Franco Marcenaro, dal 1999 presidente del Centro Interreligioso Mondiale, che domenica mattina ha tenuto una conferenza allo Star Hotel du Parc davanti a cinquecento persone. «Solo scrutando dentro se stessi e risvegliando il proprio spirito (o anima) attraverso la meditazione – ha dichiarato – è possibile ri-

solvere i numerosi problemi dell'esistenza umana e trovare dentro di noi la felicità autentica». Il tema di fondo dell'incontro era come riscoprire il proprio io e dare una risposta agli interrogativi sullo scopo dell'esistenza, creando armonia dentro noi stessi e ritrovando le energie perdute a causa dello stress della vita quotidiana. La meditazione è una disciplina universale perché praticabile da chiunque senza limitazione di età, sesso, stato sociale o religione. «“Conosci te stesso!” – ha



RELATORE Pier Franco Marcenaro

ricordato Marcenaro – era l'invito che il mio maestro, Sant Kirpal Singh, presi-

dente della Fratellanza Mondiale delle Religioni, rivolgeva all'uomo del no-

stro tempo: la conoscenza di se stessi è sempre stata indicata come la chiave che risolve alla radice i problemi della vita e che apre le porte della conoscenza del tutto». Per quanti desiderano approfondire i temi trattati, il Centro dell'Uomo – attivo a Parma da oltre 40 anni – ha organizzato un corso gratuito di 12 lezioni per apprendere gli insegnamenti dei massimi maestri spirituali e passare all'esperienza pratica della Meditazione universale.

L.M.