

# “La meditazione per l’uomo attuale”: sala gremita a Sarzana

Conferenza di Pier Franco Marcenaro organizzata dal “Centro dell’Uomo”

**U**n vasto pubblico ha assistito con grande interesse alla conferenza organizzata dal “Centro dell’Uomo” - associazione presente in oltre 60 città italiane e in 20 paesi stranieri - col patrocinio del Comune di Sarzana e della Provincia della Spezia. Relatore **Pier Franco Marcenaro**, Presidente dell’associazione e autore di libri tradotti in 13 lingue, considerato oggi uno dei massimi esperti di spiritualità e meditazione, una materia sempre più apprezzata dall’uomo moderno in cerca di una risposta certa ai suoi interrogativi sullo scopo autentico dell’esistenza. Già direttore di uno dei più prestigiosi Gruppi internazionali, capace di dettare orientamenti al sistema finanziario europeo, (\*) Marcenaro ha coltivato nello stesso tempo un profondo interesse per gli aspetti spirituali della vita umana, fondando negli anni



La sala della conferenza gremita

’70 la “Scuola della Spiritualità”, che ha oggi migliaia di allievi in ogni parte del mondo, e presentando i suoi insegnamenti in importanti università italiane e straniere. Dal 1999 ricopre anche la carica di Presidente del “Centro Interreligioso Mondiale”, un’organizzazione a carattere laico che ha rappresentanti in tutti i continenti. Nella conferenza tenuta a Sarzana, che ha registrato il tutto esaurito, sono stati raffrontati gli insegnamenti dei Maestri appartenenti alle maggiori religioni e filosofie del mondo,

evidenziando la loro comune esperienza della meditazione, una disciplina che conduce alla conoscenza della parte più profonda di se stessi e crea armonia, pace, beatitudine in chi la pratica. Facendo armonia dentro di sé, l’uomo può portarla poi in famiglia, sui posti di lavoro, nelle scuole o in qualunque ambiente della società. Diviene un uomo capace di portare aiuto agli altri, di essere incline alla pace, di compiere il proprio dovere onestamente; avendo realizzato tranquillità fisica e mentale, è anche meno soggetto alle

malattie. Oltre a vivere felicemente, una persona che pratica regolarmente la meditazione con la guida di un autentico Maestro è quindi anche una risorsa per la società: per questo motivo la meditazione - ha proseguito Marcenaro - dovrebbe essere promossa e incoraggiata in tutte le comunità e gli stati. Lo hanno compreso da tempo diverse aziende americane, che hanno istituito corsi di meditazione per i loro dipendenti. È sulla base di questi presupposti che il “Centro dell’Uomo” ha organizzato con successo tre edizio-

ni della “Conferenza Mondiale per la Pace e la Prosperità dei Popoli” nel 1999, 2002 e 2005, col patrocinio rispettivamente della Presidenza del Consiglio dei Ministri, della Commissione Europea e dell’ONU: la Relazione Finale di queste Conferenze è stata consegnata ai capi di stato dei maggiori Paesi del mondo.

Il Comune di Sarzana si è dimostrato sensibile ai temi trattati, fornendo, oltre al patrocinio, la sua collaborazione all’organizzazione della Conferenza. Da sabato e domenica prossimi il Centro dell’Uomo terrà alla Spezia e a Sarzana una serie di incontri gratuiti, con frequenza settimanale, in preparazione alla pratica della meditazione.

([www.centrodelluomo.org](http://www.centrodelluomo.org))

(\*) Vedi su “la Repubblica” un suo intervento al Congresso Europeo Interbancario di Monte Carlo: <http://ricerca.repubblica.it/repubblica/archivio/repubblica/1985/10/30/ancora-in-crescita-il-giro-affari.html>